«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о.Чапаевск – ДС № 20

С.М.Агафонова

Категория: Детский сад от 1года до3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
30.10.2026								
ЗАВТРАК	Суп рисовый молочный	150	3,98	6,75	17,21	146,39	1,404	274
	Бутерброд с маслом	40	2,06	3,33	12,36	87,8	0	5,00
	Какао со сгущ. молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Чай с лимоном	150	0,4	0	8,42	35,17	0,92	393
ОБЕД								
	Суп куриный с клецками	150	3,12	4,26	11,45	89,44	3,21	37,00
	Пюре картофельное	120	2,58	1,72	17,48	96,13	20,64	321
	Селедь соленая	40	3,15	0,4	0	15,84	0	109
	Хлеб ржано-пшеничный	100	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Винегрет	120	3,82	6,28	16,67	139,07	0	66
	Чай с сахаром	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1160**	**23,93**	**24,76**	**155,34**	**983,22**	**26,66**	

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о.Чапаевск – ДС № 20
_____С.М.Агафонова

Категория: Детский сад от 3-х до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
30.10.2026								
ЗАВТРАК	Суп рисовый молочный	180	3,99	6,75	17,21	146,39	1,4	274
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао со сгущ. молоком	200	1,20	1,30	13,00	90	1,17	248
2 ЗАВТРАК	Чай с лимоном	180	0,20	0,00	10,10	42,2	1,1	393
ОБЕД								
	Суп куриный с клецками	200	7,69	10,42	7,27	154,37	22,716	37,00
	Пюре картофельное	150	4,5	5,65	21,03	153,71	1,4	272
	Селедь соленая	40	2,1	0,1	0	14,3	0	109
	Хлеб ржано-пшеничный	120	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Винегрет	150	3,82	6,28	16,67	139,07	0	66
	Чай с сахаром	180	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1640**	**25,97**	**27,60**	**157,34**	**1139,24**	**113,39**	