«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о.Чапаевск – ДС № 20
_____ С.М.Агафонова

Категория: Детский сад от 1года до3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
30.09.2026								
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	150	4,20	4,88	22,35	150,85	0,00	268
	Бутерброд с маслом	40	2,06	3,33	12,36	87,8	0	5,00
	Кофейный напиток	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Фрукт	150	0,10	0,04	8,71	34,72	20	123,00
ОБЕД								
	Суп вермишелевый на кур.бульоне	150	2,69	2,84	17,45	118,25	6,83	103,00
	Пюре гороховое	120	10,65	5,35	27,35	199	0	56,00
	Гуляш из курицы	70	21,70	2,61	3,05	122,65	0,18	277/1
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	биточки манные с повидлом	150	4,67	4,86	20,94	146	0	168
	Чай с сахаром	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1180**	**45,97**	**22,70**	**183,96**	**1232,65**	**27,50**	

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о.Чапаевск – ДС № 20
_____С.М.Агафонова

Категория: Детский сад от 3-х до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
30.09.2026								
ЗАВТРАК	Каша пшеничная п. молочная	180	5,04	5,85	26,82	181,03	1,40	268
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	180	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	фрукт	180	0,10	0,04	8,71	34,72	20	123,00
ОБЕД								
	Суп вермишелевый на кур.бульоне	200	5,44	7,63	11,99	138,67	6,3	108,00
	Пюре гороховое	120	10,65	5,35	27,35	199	0	56,00
	Гуляш из курицы	70	21,70	2,61	3,05	122,65	0,18	277/1
	Хлеб ржано-пшеничный	100	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	биточки манные с повидлом	180	5,59	4,75	25,11	165,6	0	168
	Чай с сахаром	180	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1510**	**49,37**	**26,38**	**186,37**	**1320,27**	**113,49**	