



«УТВЕРЖДАЮ»
Методист СП ГБОУ СОШ №4
Г.о. Чапаевск - ДС №1
Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «30» Июля 2025 года

Завтрак	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша кукурузная молочная	150	200	159,75	192
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	76,99	102,66
2 Завтрак				
Напиток лимонный	150	180	83	99
Суммарный объем блюд	485	605	487,44	591,46
Обед				
Щи на м/к со сметаной	150	250	70,87	133,8
Картофель тушеный с овощами и мясом говядины	150	200	207	230
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	60	72
Хлеб пшеничный	30	40	81,77	85,77
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	520	720	487,30	606,15
Уплотненный полдник				
Омлет	90	90	112,4	112,4
Чай п/сладкий	150	180	125,1	125,1
Суммарный объем блюд	240	270	237,5	237,5
Всего Ккал за день:			1212,24	1435,11
Стоимость за день:			142,78	150,54

Приятного аппетита!