

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
Чапаяевск – ДС № 20
С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
03.03.2026								
ЗАВТРАК	Суп пшениный молочный	180	10,74	10,72	2,71	150,43	63,36	307
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток с молоком	180	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Кисель	200	0,00	0,00	11,54	46,26	0	516,00
ОБЕД								
	Щи на м/к бульоне	200	1,74	4,88	9,21	85	18,45	67,00
	Ежи с мясом	80	21,70	2,61	3,05	122,65	0,18	100
	Хлеб ржано-пшеничный	100	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Булочка домашняя	100	16,54	14,76	21,72	351,71	0	326
	Напиток из шиповника	180	0,68	0	23,05	94,9	60	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1460	62,77	38,43	146,16	1252,03	227,55	