

Категория: Детский сад от
1года до3 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о.Чапаяевск – ДС № 20

А.А.Агафонова
С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименовани е блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическа я ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
03.10.2025								
ЗАВТРАК	Каша Дружба молочная	150	4,60	6,15	17,35	138,86	0,58	37
	Бутерброд с маслом	40	2,06	3,33	12,36	87,8	0	5,00
	Какао с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Лимонный напиток	150	0,14	0,02	14,42	60,96	6	0,67
ОБЕД								
	Свекольник с тушенкой и сметаной	150	10,46	12,94	10,08	198,25	10,44	2,50
	Картофель тушеный с курицей	150	2,55	1,09	15,68	8261	0	205,00
	Хлеб ржано- пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Венгерка с творогом	100	19,92	13,56	31,32	408,4	0	237
	Чай с сахаром	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1060	47,73	40,14	172,96	9528,65	17,51	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о. Чапаевск – ДС № 20
Агафонова С.М. Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергети ческая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
03.10.2025								
ЗАВТРАК	Каша Дружба молочная	180	5,54	6,57	15,62	166,69	0,55	37
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	200	1,20	1,30	13,00	90	1,17	248
2 ЗАВТРАК	Лимонный напиток	200	0,14	0,02	14,42	60,96	6	0,67
ОБЕД								
	Свекольник с тушенкой и сметаной	180	10,46	12,94	10,08	198,25	10,44	2,50
	Картофель тушеный с курицей	180	4,59	1,96	28,22	148,7	0	205,00
	Хлеб ржано- пшеничный	100	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Венгерка с творогом	150	19,92	13,56	31,32	408,4	0	237
	Чай с сахаром	180	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1610	46,33	37,24	184,72	1472,2	103,77	