



«УТВЕРЖДАЮ»
Методист СП ГБОУ СОШ №4
г.о. Чӑпаевск - ДС №1
Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «29» Июля 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшенная молочная	150	200	94,12	161,1
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Напиток Витаминный	150	200	83	99
Суммарный объем блюд	485	625	455,70	591,00
Обед				
Суп с клецками на м/б со сметаной	150	200	139,6	169,09
Капуста тушеная с мясом	150	200	256	313
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	520	670	621,27	766,61
Уплотненный полдник				
Венгерка с творогом	60	90	156,3	182,3
Кисель	150	180	30	45
Суммарный объем блюд	210	270	186,30	227,30
Всего Ккал за день:			1263,27	1584,91
Стоимость за день:			134,59	145,82

Приятного аппетита!