



«УТВЕРЖДАЮ»
Методист СП ГБОУ СОШ №4
Чапаяевск - ДС №1
Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «29» Мая 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшеничная молочная	150	200	217,49	289,98
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Чай с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Соқ фруктовый	150	200	64,005	85,34
Суммарный объем блюд	485	625	560,07	706,22
Обед				
Уха из свежей рыбы со сметаной	150	200	112,8	150,3
Картофель тушеный с куриным филе	150	200	182,81	243,74
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	520	670	521,28	678,56
Уплотненный полдник				
Лапшевник с творогом	80	100	239	318,7
Чай сладкий	150	180	30	45
Суммарный объем блюд	230	280	269	363,70
Всего Ккал за день:			1350,35	1748,48
Стоимость за день:			134,59	145,82

Приятного аппетита!