

Категория: Детский сад от  
1 года до 3 лет



«УТВЕРЖДАЮ»

заведующий СП ГБОУ СОШ № 4  
Н.А. Напеевск – ДС № 20

С.М. Агафонова

| Прием<br>пищи  | Наименовани<br>е блюда            | Выход<br>блюда | Пищевые вещества, |       |        | Энергетическа<br>я ценность | Витамин<br>С | № рецептуры |
|----------------|-----------------------------------|----------------|-------------------|-------|--------|-----------------------------|--------------|-------------|
|                |                                   |                | Б                 | Ж     | У      |                             |              |             |
| 28.08.2025     |                                   |                |                   |       |        |                             |              |             |
| ЗАВТРАК        | Омлет<br>натуральный              | 150            | 13,43             | 13,40 | 3,39   | 188,04                      | 0,75         | 307         |
|                | Бутерброд с<br>маслом             | 40             | 0,82              | 1,33  | 4,94   | 35,12                       | 0            | 5,00        |
|                | Кофейный<br>напиток               | 150            | 2,43              | 2,65  | 11,28  | 79,4                        | 0            | 514         |
| 2 ЗАВТРАК      | Морс<br>клюквенный                | 150            | 0,10              | 0,04  | 8,71   | 34,72                       | 20           | 123,00      |
| ОБЕД           | Свежий огурец                     | 20             | 0,66              | 0,12  | 2,28   | 13,2                        | 10,5         | 71          |
|                | Суп куриный с<br>клецками         | 150            | 3,12              | 4,26  | 11,45  | 89,44                       | 3,21         | 37,00       |
|                | Запеканка<br>рисовая с<br>курицей | 60             | 10,30             | 9,84  | 2,74   | 140                         | 0            | 311,00      |
|                | Хлеб ржано-<br>пшеничный          | 70             | 7,70              | 1,40  | 37,70  | 201                         | 0            | 701         |
|                | Компот из<br>смеси<br>сух/фруктов | 150            | 0,31              | 0,06  | 15,72  | 64,17                       | 0,035        | 527         |
|                | Каша<br>пшеничная<br>молочная     | 150            | 8,95              | 8,93  | 2,26   | 125,36                      | 0,00         | 307         |
|                | Чай с сахаром                     | 150            | 0,11              | 0,03  | 7,05   | 28,81                       | 0,45         | 136         |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: |                                   | 1180           | 37,63             | 32,22 | 107,52 | 999,26                      | 34,95        |             |

Категория: Детский сад от  
3-х до 7 лет



| Прием<br>пищи  | Наименование<br>блюда             | Выход<br>блюда | Пищевые вещества, г |       |        | Энергети<br>ческая | Витамин<br>С | № рецептуры |
|----------------|-----------------------------------|----------------|---------------------|-------|--------|--------------------|--------------|-------------|
|                |                                   |                | Б                   | Ж     | У      |                    |              |             |
| 28.08.2025     |                                   |                |                     |       |        |                    |              |             |
| ЗАВТРАК        | Омлет<br>натуральный              | 180            | 16,11               | 16,07 | 4,07   | 225,65             | 0,90         | 307         |
|                | Бутерброд с<br>маслом             | 40             | 0,82                | 1,33  | 4,94   | 35,12              | 0            | 5,00        |
|                | Кофейный<br>напиток               | 180            | 2,43                | 2,65  | 11,28  | 79,4               | 0            | 514         |
| 2 ЗАВТРАК      | Морс<br>клюквенный                | 180            | 0,10                | 0,04  | 8,71   | 34,72              | 20           | 123,00      |
| ОБЕД           | Свежий огурец                     | 30             | 0,66                | 0,12  | 2,28   | 13,2               | 10,5         | 71          |
|                | Суп куриный с<br>клецками         | 180            | 7,69                | 10,42 | 7,27   | 154,37             | 22,716       | 37,00       |
|                | Запеканка<br>рисовая с<br>курицей | 100            | 16,86               | 16,57 | 4,57   | 234,29             | 0            | 311,00      |
|                | Хлеб ржано-<br>пшеничный          | 100            | 7,70                | 1,40  | 37,70  | 201                | 0            | 701         |
|                | Компот из<br>смеси<br>сух/фруктов | 200            | 0,42                | 0,08  | 20,96  | 85,56              | 85,56        | 527         |
|                | Каша<br>пшеничная<br>молочная     | 180            | 10,74               | 10,72 | 2,71   | 150,43             | 63,36        | 307         |
|                | Чай с сахаром                     | 180            | 0,13                | 0,04  | 8,46   | 77,52              | 0,045        | 136         |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: |                                   | 1550           | 46,80               | 42,87 | 112,95 | 1291,26            | 203,08       |             |