

«УТВЕРЖДАЮ»

заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
Г.о. Чапаевск – ДС № 20Категория: Детский сад от
1года до3 лет

С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
28.03.2024								
ЗАВТРАК	Суп пшеничный молочный	150	8,95	8,93	2,26	125,36	0,00	307
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Мандарин	150						
ОБЕД								
	Суп картофельный с курицей и сухарями	150	1,87	2,26	13,31	81	9,6	200
	Каша гречневая с курицей	120	20,30	17,00	35,69	377	1,01	21
	Хлеб пшеничный в/с (сухари)	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Запеканка вермишелевая с творогом и повидлом	65	19,92	13,56	31,32	408,4	0	237
	Чай с сахаром	150	0,30	0,10	3,70	18,2	12	10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1245	70,1	48,07	198,80	1598,9	22,67	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о. Чапаевск – ДС № 20

С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
28.03.2024								
ЗАВТРАК	Суп пшеничный молочный	150	8,95	8,93	2,26	125,36	0,00	307
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Мандарин	150						
ОБЕД								
	Суп картофельный с курицей и сухарями	150	1,87	2,26	13,31	81	9,6	200
	Каша гречневая с курицей	120	20,30	17,00	35,69	377	1,01	21
	Хлеб пшеничный в/с (сухари)	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Запеканка вермишелевая с творогом и повидлом	65	19,92	13,56	31,32	408,4	0	237
	Чай с сахаром	150	0,30	0,10	3,70	18,2	12	10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1245	70,1	48,07	198,80	1598,9	22,67	