«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.Чапаевск – ДС № 20
_____ С.М.Агафонова

Категория: Детский сад от 1года до3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
27.10.2026								
ЗАВТРАК	Суп пшенный молочный	150	8,95	8,93	2,26	125,36	0,00	307
	Бутерброд с маслом	40	2,06	3,33	12,36	87,8	0	5,00
	Кофейный напиток с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Кисель	150	0,00	0,00	5,77	23,13	0	516,00
ОБЕД	Салат из моркови	40	0,5	0,04	4,64	21,42	1,92	41
	Щи на м/к бульоне	150	1,04	2,93	5,09	35	11,07	67,00
	Ежи с мясом	60	16,1	26,18	6,35	327,93	0	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Булочка домашняя	60	14,2	5,26	83,62	438,14	0	46
	Напиток из шиповника	150	0,68	0	23,05	94,9	60	533
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1120**	**53,90**	**50,78**	**207,84**	**1498,25**	**73,03**	

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о.Чапаевск – ДС № 20
_____ С.М.Агафонова

Категория: Детский сад от 3-х до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
27.10.2026								
ЗАВТРАК	Суп пшенный молочный	180	10,74	10,72	2,71	150,43	63,36	307
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток с молоком	180	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Кисель	200	0,00	0,00	11,54	46,26	0	516,00
ОБЕД	Салат из моркови	60	0,75	0,06	6,97	32,13	2,88	41
	Щи на м/к бульоне	200	1,74	4,88	9,21	85	18,45	67,00
	Ежи с мясом	80	21,7	2,61	3,05	122,65	0,18	100
	Хлеб ржано-пшеничный	100	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Булочка домашняя	90	16,54	14,76	21,72	351,71	0	326
	Напиток из шиповника	180	0,68	0	23,05	94,9	60	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1510**	**63,52**	**38,49**	**153,13**	**1284,16**	**230,43**	