

Категория: Детский сад от
1 года до 3 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о. Чапаевск – ДС № 20
С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименовани е блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическа я ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
27.08.2025								
ЗАВТРАК	Суп пшенный молочный	150	8,95	8,93	2,26	125,36	0,00	307
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	150	0,68	0,00	23,05	94,9	60	533,00
ОБЕД								
	Борщ на м/к бульоне	150	2,09	4,38	11,25	93,86	25,26	57,00
	Азу с курицей	120	7,74	10,38	19,66	239,2	6,95	637,00
	Хлеб ржано- пшеничный	70	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Суп вермишелевы й молочный	150	4,35	5,04	22,20	152,21	1,17	171
	Чай с сахаром	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1160	27,44	23,82	155,11	1114,03	93,87	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
27.08.2025								
ЗАВТРАК	Суп пшенный молочный	180	10,74	10,72	2,71	150,43	63,36	307
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	180	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	23,05	94,9	60	533,00
ОБЕД								
	Борщ на м/к бульоне	180	11,59	14,45	13,61	231,43	79,7	57,00
	Азу с курицей	180	15,78	11,97	26,51	307,8	6,59	637,00
	Хлеб ржано- пшеничный	100	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Суп вермишелевый молочный	180	10,74	10,72	2,71	150,43	0,6	307
	Чай с сахаром	180	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1620	45,25	41,39	151,93	1413,59	295,86	