

Категория: Детский сад от  
1 года до 3 лет



«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий СП ГОУ СОШ № 4  
г.о. Чувашск – ДС № 20

С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>27.05.2026</b>								
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	150	4,20	4,88	22,35	150,85	0,00	268
	Бутерброд с маслом	40	2,06	3,33	12,36	87,8	0	5,00
	Кофейный напиток	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Сок	150	0,50	0,10	10,10	46	2	134,00
ОБЕД								
	Суп вермишелевый на кур.бульоне	150	2,69	2,84	17,45	118,25	6,83	103,00
	Пюре гороховое	120	10,65	5,35	27,35	199	0	56,00
	Гуляш из мяса говядина	70	21,70	2,61	3,05	122,65	0,18	277/1
	Хлеб ржано пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	биточки манные со сгущ.молоком	150	4,67	4,86	20,94	146	0	168
	Чай с сахаром	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1180</b>	<b>46,37</b>	<b>22,76</b>	<b>185,35</b>	<b>1243,93</b>	<b>9,50</b>	

Категория: Детский сад от  
3-х до 7 лет



«ПРИ  
ТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий СП ГОУ СОШ № 4  
Чапаевск – ДС № 20  
С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>27.05.2026</b>								
ЗАВТРАК	Каша пшеничная п. молочная	180	5,04	5,85	26,82	181,03	1,40	268
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	180	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Сок	200	1,00	0,20	20,20	92	4	134,00
<b>ОБЕД</b>								
	Суп вермишелевый на кур.бульоне	200	5,44	7,63	11,99	138,67	6,3	108,00
	Пюре гороховое	120	10,65	5,35	27,35	199	0	56,00
	Гуляш из мяса гов.	70	21,70	2,61	3,05	122,65	0,18	277/1
	Хлеб ржано-пшеничный	100	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	биточки манные со сгущ.молоком	180	5,59	4,75	25,11	165,6	0	168
	Чай с сахаром	180	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1530</b>	<b>50,27</b>	<b>26,54</b>	<b>197,86</b>	<b>1377,55</b>	<b>97,49</b>	