

Категория: Детский сад от
1года до3 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о. Чапаевск – ДС № 20

С.М.Агафонова

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, | | | Энергетическая ценность | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------|-----------------------------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 27.04.2024 | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Суп рисовый молочный | 150 | 4,08 | 4,08 | 25,05 | 153 | 0,00 | 98 |
| | Бутерброд с маслом | 50 | 4,55 | 5,41 | 19,57 | 145,37 | 0 | 3 |
| | Какао с молоком | 200 | 2,43 | 2,65 | 11,28 | 79,4 | 0 | 514 |
| 2 ЗАВТРАК | Фрукт (мандарин) | 180 | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| | Суп гороховый на курином бульоне | 150 | 3,29 | 3,07 | 9,79 | 81 | 3,48 | 81,00 |
| | Азу | 180 | 7,74 | 10,38 | 19,66 | 239,2 | 6,95 | 637 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 100 | 7,60 | 0,80 | 49,20 | 235 | 0 | 700 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 7,70 | 1,40 | 37,70 | 201 | 0 | 701 |
| | Компот из смеси сух/фруктов | 150 | 0,31 | 0,06 | 15,72 | 64,17 | 0,035 | 527 |
| | Каша гречневая с маслом и сахаром | 150 | 4,67 | 4,86 | 20,94 | 146 | 0,00 | 168 |
| | Чай с сахаром | 150 | 0,14 | 0,04 | 9,40 | 38,42 | 0,06 | 136 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1480 | 42,5 | 32,75 | 218,31 | 1382,56 | 10,53 | |

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г. Чапаевск – ДС № 20

С.М.Агафонова

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------|-----------------------------------|-------------|---------------------|--------------|---------------|----------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 27.04.2024 | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Суп рисовый молочный | 150 | 4,08 | 4,08 | 25,05 | 153 | 0,00 | 98 |
| | Бутерброд с маслом | 50 | 4,55 | 5,41 | 19,57 | 145,37 | 0 | 3 |
| | Какао с молоком | 200 | 2,43 | 2,65 | 11,28 | 79,4 | 0 | 514 |
| 2 ЗАВТРАК | Фрукт (мандарин) | 180 | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| | Суп гороховый на курином бульоне | 150 | 3,29 | 3,07 | 9,79 | 81 | 3,48 | 81,00 |
| | Азу | 180 | 7,74 | 10,38 | 19,66 | 239,2 | 6,95 | 637 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 100 | 7,60 | 0,80 | 49,20 | 235 | 0 | 700 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 7,70 | 1,40 | 37,70 | 201 | 0 | 701 |
| | Компот из смеси сух/фруктов | 150 | 0,31 | 0,06 | 15,72 | 64,17 | 0,035 | 527 |
| | Каша гречневая с маслом и сахаром | 150 | 4,67 | 4,86 | 20,94 | 146 | 0,00 | 168 |
| | Чай с сахаром | 150 | 0,14 | 0,04 | 9,40 | 38,42 | 0,06 | 136 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1480 | 42,51 | 32,75 | 218,31 | 1382,56 | 10,53 | |