

Категория: Детский сад от
1 года до 3 лет



Прием пищи	Наименовани е блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическа я ценность	Витамины	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
26.08.2025								
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150	4,20	4,88	22,35	150,85	0,00	268
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Сок	150	0,50	0,10	10,10	46	2	134,00
ОБЕД								
	Суп гороховый на кур.бульоне	150	3,29	3,07	9,79	81	3,48	81,00
	Котлета из мяса	80	15,69	2,78	8,06	120,52	0,5	315,00
	Каша пшенная	110	3,82	1,64	23,52	123,92	0	205,00
	Хлеб ржано- пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Каша гречневая с сахаром и маслом	150	0,91	7,29	31,41	219	0	243
	Чай с сахаром	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1110	20,27	20,81	181,92	1149,79	6,47	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
С.М.Агафонова
С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
26.08.2025								
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	180	5,04	5,85	26,82	181,03	1,40	268
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	200	1,20	1,30	13,00	90	1,17	248
2 ЗАВТРАК	Сок	200	1,00	0,20	20,20	92	4	134,00
ОБЕД								
	Суп гороховый на кур.бульоне	200	4,39	4,22	13,06	108	4,65	81,00
	Котлета из мяса	90	21,53	22,58	2,30	301,56	0,07	315,00
	Каша пшенная	130	3,69	3,43	21,16	130	0	167,00
	Хлеб ржано- пшеничный	100	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Каша гречневая с сахаром и маслом	180	4,67	4,86	20,94	146	0	168
	Чай с сахаром	180	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1700	25,37	19,28	189,54	1447,79	96,90	