

Категория: Детский сад от  
1года до3 лет

«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4  
г.о. Чапаевск – ДС № 20

*А.А.Агафонова*  
С.М. Агафонова

Прием пищи	Наименовани е блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическа я ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
26.02.2024								
<b>ЗАВТРАК</b>	Макароны отварные с кабачковой икрой	100	3,01	4,65	18,76	130,21	02, 08	205
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Ягодно- фруктовый напиток с	180						
<b>ОБЕД</b>	Суп овощной куриный	180	5,76	8,86	8,28	136,82	24,6	77
	Макароны отварные	120	1,23	0,27	11,04	58,64	25,8	336/1
	Отварная сосиска	80	8,80	19,12	0,32	208,8	0	108
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано- пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Ватрушка с творогом.	65	19,92	13,56	31,32	408,4	0	237
	Напиток из шиповника	150	0,30	0,10	3,70	18,2	12	10
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1335</b>	<b>57,8</b>	<b>52,78</b>	<b>167,18</b>	<b>1419,8</b>	<b>62,46</b>	



Категория: Детский сад от  
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4  
г.о. Чапаевск – ДС № 20

С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
26.02.2024								
ЗАВТРАК	Макароны отварные с кабачковой икрой	100	3,01	4,65	18,76	130,21	02, 08	205
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Ягодно-фруктовый напиток с вафлей	180						
ОБЕД	Суп овощной куриный	180	5,76	8,86	8,28	136,82	24,6	77
	Макароны отварные	120	1,23	0,27	11,04	58,64	25,8	336/1
	Отварная сосиска	80	8,80	19,12	0,32	208,8	0	108
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Ватрушка с творогом	65	19,92	13,56	31,32	408,4	0	237
	Напиток из шиповника	150	0,30	0,10	3,70	18,2	12	10
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1335</b>	<b>57,78</b>	<b>52,78</b>	<b>167,18</b>	<b>1419,8</b>	<b>62,46</b>	