

Категория: Детский сад от
1года до3 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
Уполномоченный СП ГБОУ СОШ № 4
Чапаевск – ДС № 20
С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименовани е блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
25.06.2026								
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая полумолочная	150	5,4	6,79	25,24	184,45	1,404	272
	Бутерброд с маслом	40	2,06	3,33	12,36	87,8	0	5,00
	Кофейный напиток	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	груша	150	0,10	0,04	8,71	34,72	20	123,00
ОБЕД	Суп крестьянский на кур.бульоне	150	10,46	12,94	10,08	198,25	10,44	40,00
	Макаронник с курицей	100	14,38	14,87	15,50	249,51	0,68	336,00
	Хлеб ржано-пшеничный	70	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Суп рисовый молочный	150	3,98	6,75	17,21	146,39	1,404	274
	Чай с сахаром	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1110	46,9	48,86	160,85	1274,5	34,41	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергети ческая	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
25.06.2026								
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная	180	5,4	6,79	25,24	184,45	1,4	272
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	180	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	груша	180	0,10	0,04	8,71	34,72	20	123,00
ОБЕД	Суп крестьянский на кур.бульоне	200	6,34	10,14	13,72	171,9	6,74	40,00
	Макаронник с курицей	150	23,11	22,24	15,96	358,7	0	336,00
	Хлеб ржано-пшеничный	100	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Суп рисовый молочный	180	3,99	6,75	17,21	146,39	1,4	274
	Чай с сахаром	180	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1590	50,44	51,46	164,18	1374,76	115,15	