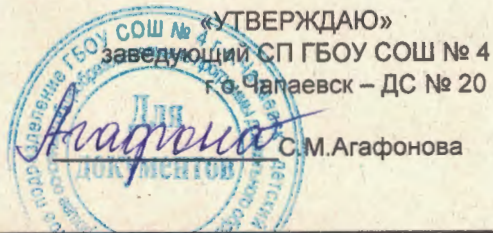


Категория: Детский сад от
1года до3 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
25.04.2024								
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная	150	5,40	6,79	25,24	184,45	1,40	272
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Кисломолочный продукт(снежок)	180	0,28	0,28	6,86	30,8	109,1	368,00
ОБЕД								
	Суп картофельный с курицей и сухарями	150	1,87	2,26	13,31	81	9,6	200
	Тушеная капуста	200	9,00	7,50	7,36	255	19	336
	Хлеб пшеничный в/с (сухари)	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Суп рисовый молочный	180	3,98	6,75	17,21	146,39	1,4	274
	Морс из клюквы	150						
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1470	39,3	29,8	182,50	1286,58	140,56	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г. Чапаевск - ДС № 20
С.М. Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
25.04.2024								
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная	150	5,40	6,79	25,24	184,45	1,40	272
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Кисломолочный продукт(снежок)	180	0,28	0,28	6,86	30,8	109,1	368,00
ОБЕД								
	Суп картофельный с курицей и сухарями	150	1,87	2,26	13,31	81	9,6	200
	Тушеная капуста	200	9,00	7,50	7,36	255	19	336
	Хлеб пшеничный в/с (сухари)	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Суп рисовый молочный	180	3,98	6,75	17,21	146,39	1,4	274
	Морс из клюквы	150						
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1470	39,29	29,8	182,50	1286,58	140,56	