

Категория: Детский сад от
1 года до 3 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
25.03.2024								
ЗАВТРАК	Макароны отварные с кабачковой икрой	100	3,01	4,65	18,76	130,21	02, 08	205
	Бутерброд с маслом и сыром	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Чай с тортиком Боярушка	180						
ОБЕД	Рассольник с тушенкой	150	14,90	17,80	17,58	290,73	6,78	76,00
	Картофельное пюре	120	1,23	0,27	11,04	58,64	25,8	336/1
	Отварное яйцо	80						
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Пирожок с капустой	65	6,83	9,91	29,48	249,18	1,31	138
	Напиток из шиповника	150	0,30	0,10	3,70	18,2	12	10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1305	45	38,95	174,32	1205,69	45,95	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о. Чапаевск – ДС № 20

С.М. Агафонова
С.М. Агафонова
ДОКУМЕНТОВ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
25.03.2024								
ЗАВТРАК	Макароны отварные с кабачковой икрой	100	3,01	4,65	18,76	130,21	02, 08	205
	Бутерброд с маслом и сыром	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Чай с тортиком Боярушка	180						
ОБЕД	Рассольник с тушенкой	150	14,90	17,80	17,58	290,73	6,78	76,00
	Картофельное пюре	120	1,23	0,27	11,04	58,64	25,8	336/1
	Отварная сосиска	80	8,80	19,12	0,32	208,8	0	108
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Пирожок с капустой	65	6,83	9,91	29,48	249,18	1,31	138
	Напиток из шиповника	150	0,30	0,10	3,70	18,2	12	10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1305	53,83	58,069	174,64	1414,49	45,95	