

Категория: Детский сад от  
1 года до 3 лет



«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4  
О. Чапаевск – ДС № 20  
С.М. Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
25.02.2026								
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная	150	4,67	4,68	20,94	146	0	168
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Клюквенный морс	150	0,1	0,04	8,71	34,72	20	123
ОБЕД								
	Суп с клецками куриный	150	3,12	4,26	11,45	89,44	3,21	37
	Капуста тушеная с курицей	150	9,00	7,50	7,36	255	19	336,00
	Хлеб ржано-пшеничный	70	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Суп вермишелевый молочный	150	4,35	5,04	22,20	152,21	1,17	171
	Чай с сахаром	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1160</b>	<b>23,61</b>	<b>19,49</b>	<b>147,35</b>	<b>1085,87</b>	<b>43,87</b>	

Категория: Детский сад от  
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4  
г. Чапаевск – ДС № 20  
С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>25.02.2026</b>								
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная	180	5,59	4,75	25,11	165,6	0	168
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	180	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Клюквенный морс	180	0,1	0,04	8,71	34,72	20	123
<b>ОБЕД</b>								
	Суп с клецками куриный	180	7,69	10,42	7,27	154,37	22,716	37
	Капуста тушенная с курицей	150	10,00	8,20	10,80	280	21	336,00
	Хлеб ржано-пшеничный	100	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Суп вермишелевый молочный	180	10,74	10,72	2,71	150,43	0,6	307
	Чай с сахаром	180	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1570</b>	<b>35,62</b>	<b>31,43</b>	<b>137,94</b>	<b>1263,72</b>	<b>149,92</b>	