

Категория: Детский сад от
1 года до 3 лет



«УТВЕРЖДАЮ»

заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
Агафеев – ДС № 20

С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименовани е блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
24.09.2026								
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	13,43	13,40	3,39	188,04	0,75	307
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Морс клюквенный	150	0,1	0,04	8,71	34,72	20	123
ОБЕД	Свежий огурец	20	0,66	0,12	2,28	13,2	10,5	71
	Суп куриный крестьянский	150	3,12	4,26	11,45	89,44	3,21	37,00
	Запеканка рисовая с курицей	60	10,30	9,84	2,74	140	0	311,00
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0	700
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
Ужин	Каша манная молочная	150	8,95	8,93	2,26	125,36	0,00	307
	Чай с сахаром	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1090	45,6	41,34	101,96	955,96	34,945	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
24.09.2026								
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	180	16,11	16,07	4,07	225,65	0,90	307
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	180	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	морс клюквенный	180	0,1	0,04	8,71	34,72	20	123
ОБЕД	Свежий огурец	30	0,66	0,12	2,28	13,2	10,5	71
	Суп куриный крестьянский	180	7,69	10,42	7,27	154,37	22,716	37,00
	Запеканка рисовая с курицей	100	16,86	16,57	4,57	234,29	0	311,00
	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	60,3	0	701
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,32	0,56	34,44	164,5	0	700
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	35,56	527
Ужин	Каша манная молочная	180	10,74	10,72	2,71	150,43	63,36	307
	Чай с сахаром	180	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1550	63,59	59,02	121	1315,06	203,081	