

Категория: Детский сад от
1 года до 3 лет



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
Агафеев — ДС № 20

С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименовани е блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Вит. мин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
23.10.2025								
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150	4,2	4,88	22,35	150,85	0	268
	Бутерброд с маслом	40	2,06	3,33	12,36	87,8	0	5,00
	Кофейный напиток	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Ряженка	100	2,80	4,00	4,20	67	0,3	400,00
ОБЕД								
	Суп крестьянский на кур.бульоне со сметаной	150	10,46	12,94	10,08	198,25	10,44	40,00
	Макаронник с курицей	100	14,38	14,87	15,50	249,51	0,68	336,00
	Хлеб ржано- пшеничный	70	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Каша гречневая с сахаром и маслом	150	1,1	5,36	4,05	68,42	0	243
	Чай с сахаром	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1060	31,17	34,65	140,29	1195,21	11,91	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



«ПЕРЖДАЮ»
заведующий ОП ГБОУ СОШ № 4
Городской район – ДС № 20
С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
23.10.2025								
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	180	5,04	5,85	26,82	181,03	1,4	268
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	180	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Ряженка	100	2,80	4,00	4,20	67	0,3	400,00
ОБЕД								
	Суп крестьянский на кур.бульоне со сметаной	200	6,34	10,14	13,72	171,9	6,74	40,00
	Макаронник с курицей	150	23,11	22,24	15,96	358,7	0	336,00
	Хлеб ржано- пшеничный	100	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Каша гречневая с сахаром и маслом	180	1,1	5,36	4,05	68,42	0	243
	Чай с сахаром	180	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1510	26,78	30,85	148,09	1325,65	94,05	