

«УТВЕРЖДАЮ»
Методист СП ГБОУ СОШ №4
г.о. Чапаевск - ДС №1
Евстропова С.И.



МЕНЮ

на «23» Июля 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша «Дружба» молочная	150	200	150,75	201
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Отвар шиповника	150	180	59,1	70,9
Суммарный объем блюд	485	605	488,43	812,60
Обед				
Борщ на м/б со сметаной	150	250	96	128
Картофельное пюре	100	150	205	273,34
Туляш из мяса говядины	30	45	123,6	185,4
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	500	715	650,27	871,26
Уплотненный полдник				
Омлет	90	90	125,6	157
Чай сладкий с лимоном	150	180	35	47
Суммарный объем блюд	240	270	160,60	204
Всего Ккал за день:			1299,30	1887,86
Стоимость за день:			140,6	145,63

Приятного аппетита!