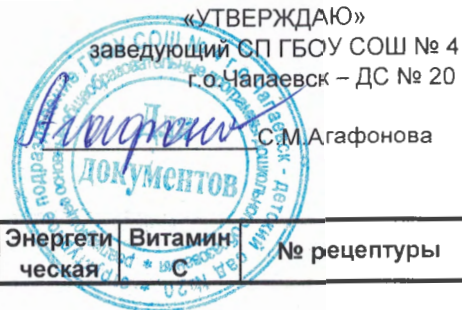


Категория: Детский сад от  
1 года до 3 лет



| Прием<br>пищи  | Наименовани<br>е блюда      | Выход<br>блюда | Пищевые вещества, |       |        | Энергетическа<br>я ценность | Витамин<br>С | № рецептуры |
|----------------|-----------------------------|----------------|-------------------|-------|--------|-----------------------------|--------------|-------------|
|                |                             |                | Б                 | Ж     | У      |                             |              |             |
| 23.03.2026     |                             |                |                   |       |        |                             |              |             |
| ЗАВТРАК        | Каша гречневая с молоком    | 150            | 1,10              | 5,36  | 4,05   | 68,42                       | 0,00         | 243         |
|                | Бутерброд с маслом с сыром  | 40             | 0,82              | 1,33  | 4,94   | 35,12                       | 0            | 5,00        |
|                | Кофейный напиток с молоком  | 150            | 2,43              | 2,65  | 11,28  | 79,4                        | 0            | 514         |
| 2 ЗАВТРАК      | Чай с вафлей                | 150            | 0,14              | 0,02  | 14,42  | 60,96                       | 6            | 10/15       |
| ОБЕД           |                             |                |                   |       |        |                             |              |             |
|                | Рассольник с тушенкой       | 150            | 14,90             | 17,80 | 17,58  | 290,73                      | 6,78         | 76,00       |
|                | Яйцо отварное               | 20             | 2,54              | 2,30  | 0,14   | 31,5                        | 0            | 87          |
|                | Макароны отварные с маслом  | 120            | 2,55              | 1,09  | 15,68  | 82,61                       | 0            | 205         |
|                | Хлеб ржано-пшеничный        | 100            | 7,70              | 1,40  | 37,70  | 201                         | 0            | 701         |
|                | Компот из смеси сух/фруктов | 150            | 0,31              | 0,06  | 15,72  | 64,17                       | 0,035        | 527         |
|                | Булочка с повидлом          | 60             | 14,16             | 5,26  | 83,62  | 438,14                      | 0            | 46          |
|                | Чай с сахаром               | 180            | 0,11              | 0,03  | 7,05   | 28,81                       | 0,45         | 136         |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: |                             | 1120           | 46,8              | 37,3  | 212,18 | 1380,86                     | 13,265       |             |

Категория: Детский сад от  
3-х до 7 лет



| Прием<br>пищи  | Наименование<br>блюда       | Выход<br>блюда | Пищевые вещества, г |       |        | Энергети-<br>ческая | Витамин-<br>С | № рецептуры |
|----------------|-----------------------------|----------------|---------------------|-------|--------|---------------------|---------------|-------------|
|                |                             |                | Б                   | Ж     | У      |                     |               |             |
| 23.03.2026     |                             |                |                     |       |        |                     |               |             |
| ЗАВТРАК        | Каша гречневая с молоком    | 180            | 1,10                | 5,36  | 4,05   | 68,42               | 0,00          | 243         |
|                | Бутерброд с маслом и сыром  | 40             | 0,82                | 1,33  | 4,94   | 35,12               | 0             | 5,00        |
|                | Кофейный напиток с молоком  | 180            | 2,43                | 2,65  | 11,28  | 79,4                | 0             | 514         |
| 2 ЗАВТРАК      | Чай с вафлей                | 200            | 0,14                | 0,02  | 14,42  | 60,96               | 6             | 10/15       |
| ОБЕД           |                             |                |                     |       |        |                     |               |             |
|                | Рассольник с тушенкой       | 200            | 14,90               | 17,80 | 17,58  | 290,73              | 6,78          | 76,00       |
|                | Сосиска отварная            | 80             | 8,8                 | 19,12 | 0,32   | 208,8               | 0             | 108         |
|                | Макароны отварные           | 150            | 4,59                | 1,96  | 28,22  | 148,7               | 0             | 205         |
|                | Хлеб ржано-пшеничный        | 130            | 7,70                | 1,40  | 37,70  | 201                 | 0             | 701         |
|                | Компот из смеси сух/фруктов | 200            | 0,42                | 0,08  | 20,96  | 85,56               | 85,56         | 527         |
|                | Булочка с повидлом          | 120            | 16,54               | 14,76 | 21,72  | 351,71              | 0             | 326         |
|                | Чай с сахаром               | 180            | 0,13                | 0,04  | 8,46   | 77,52               | 0,045         | 136         |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: |                             | 1660           | 44,18               | 43,44 | 169,65 | 1607,92             | 98,39         |             |