



«УТВЕРЖДАЮ»
Методист СПГБОУ СОШ №4
г.о. Чапаевск - ДС №1
Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «22» Июля 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшеничная молочная	150	200	159,75	192
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	200	70	93,34
2 Завтрак				
Напиток из клюквы	150	180	76	101,34
Суммарный объем блюд	485	625	544	798
Обед				
Рассольник на М/к со сметаной	150	200	116,11	145
Суфле из мяса говядины	85	100	280	373,34
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	455	570	621,78	802,86
Уплотненный полдник				
Булочка домашняя	150	180	195,7	260,95
Чай сладкий	150	200	30	45
Суммарный объем блюд	330	430	260,80	352,75
Всего Ккал за день:			1426,58	1953,61
Стоимость за день:			140,44	145,76

Приятного аппетита!