



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.с. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

## МЕНЮ

на «22» Мая 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша геркулесовая молочная	150	200	162,33	216,44
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	89	106,79
<b>2 Завтрак</b>				
Соқ	150	200	63,3	84,4
Суммарный объем блюд	485	625	482,33	605,43
<b>Обед</b>				
Суп куриный с вермишелью	150	250	140,86	240
Пюре гороховое	120	140	0	0
Рыбные котлеты	50	70	67,7	139
Компот с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	540	730	434,23	663,52
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка творожная	100	120	302,85	403,8
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
Суммарный объем блюд	250	300	339,85	448,20
Всего Ккал за день:			1256,41	1717,15
Стоимость за день:			130,61	140,92

*Приятного аппетита!*