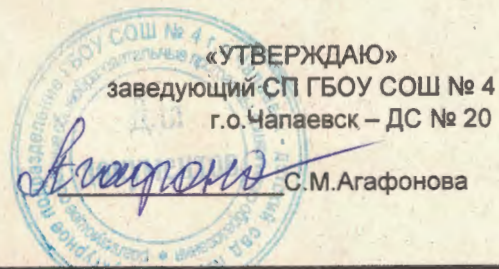


Категория: Детский сад от
1 года до 3 лет



Прием пищи	Наименовани е блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическа я ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
22.04.2024								
ЗАВТРАК	Макароны отварные с кабачковой икрой	100	3,01	4,65	18,76	130,21	02, 08	205
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Кисель	180						
ОБЕД	Суп с рыбными консервами	150	5,13	2,83	5,45	68,13	4,83	87,00
	Картофельное пюре	120	1,23	0,27	11,04	58,64	25,8	336/1
	Яйцо отварное	80	8,80	19,12	0,32	208,8	0	108
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано- пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Творожная запеканка с гречкой и сгущ.молоком	180	3,98	6,75	17,21	146,39	1,4	274
	Напиток из шиповника	150	2,40	2,54	11,10	6	1,3	508
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1420	43,3	42,38	157,64	1076,9	33,39	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
22.04.2024								
ЗАВТРАК	Макароны отварные с кабачковой икрой	100	3,01	4,65	18,76	130,21	02, 08	205
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Кисель	180						
ОБЕД	Суп с рыбными консервами	150	5,13	2,83	5,45	68,13	4,83	87,00
	Картофельное пюре	120	1,23	0,27	11,04	58,64	25,8	336/1
	Отварная сосиска	80	8,80	19,12	0,32	208,8	0	108
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Творожная запеканка с гречкой и сгущ. молоком	180	3,98	6,75	17,21	146,39	1,4	274
	Напиток из шиповника	150	2,40	2,54	11,10	6	1,3	508
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1420	43,31	42,38	157,64	1076,9	33,39	