

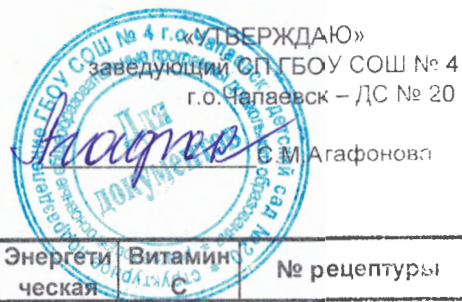
Категория: Детский сад от  
1года до3 лет



УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий СП ГБОУ СОШ № 4  
г. Чапаевск – ДС № 20  
С.М. Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
22.04.2026								
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная	150	5,4	6,79	25,24	184,45	1,404	272
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	150	0,68	0,00	23,05	94,9	60	533,00
ОБЕД								
	Борщ на м/к бульоне со сметаной	150	2,09	4,38	11,25	93,86	25,26	57,00
	Картошка тушеная с курицей	150	18,35	4,70	16,32	180	6,4	276,00
	Хлеб ржано-пшеничный	70	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Суп вермишелевый молочный	150	4,35	5,04	22,20	152,21	1,17	171
	Чай с сахаром	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1160</b>	<b>42,2</b>	<b>26,38</b>	<b>174,75</b>	<b>1113,92</b>	<b>94,719</b>	

Категория: Детский сад от  
3-х до 7 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
22.04.2026								
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая полумолочная	180	5,4	6,79	25,24	184,45	1,4	272
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	180	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	23,05	94,9	60	533,00
<b>ОБЕД</b>								
	Борщ на м/к бульоне со сметаной	180	11,59	14,45	13,61	231,43	79,7	57,00
	Картошка тушенная с курицей	200	22,02	6,79	19,95	259	8,15	276,00
	Хлеб ржано-пшеничный	100	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Суп вермишелевый молочный	180	10,74	10,72	2,71	150,43	0,6	307
	Чай с сахаром	180	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1640</b>	<b>39,91</b>	<b>37,46</b>	<b>167,90</b>	<b>1398,81</b>	<b>235,46</b>	