



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СПГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «21» Мая 2025 года

Завтрак	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша рисовая молочная	150	200	222	296
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Чай с молоком	150	180	76,99	102,66
2 Завтрак				
Отвар шиповника	150	180	80	98
Суммарный объем блюд	485	605	546,69	694,46
Обед				
Щи со сметаной	150	250	70,87	133,8
Картофель тушеный с овощами и мясом говядины	150	200	207	230
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	60	72
Хлеб пшеничный	30	40	81,77	85,77
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	520	720	487,30	606,15
Уплотненный полдник				
Ватрушка с джемом	60	80	190	253
Кисель	150	200	46,5	60
Фрукт	70	70	70,3	70,3
Суммарный объем блюд	280	350	306,80	383,30
Всего Ккал за день:			1340,79	1683,91
Стоимость за день:			142,78	150,54

Приятного аппетита!