

Категория: Детский сад от  
1 года до 3 лет



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий СП ГБОУ СОШ № 4  
г.о. Чапаевск – ДС № 20  
С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>21.03.2024</b>								
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150	5,06	5,79	21,87	152,4	1,54	171
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Фрукт (яблоко)	150						
ОБЕД	Суп куриный с клецками и сметаной	180	4,16	5,68	15,27	119,34	4,28	37
	Плов с курицей	100	14,17	11,96	25,08	264	0,38	304
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Картофельное пюре с селедкой	150	12,21	11,66	31,20	283	0,13	212
	Чай с сахаром	150	2,40	2,54	11,10	77,52	1,3	508
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1340</b>	<b>56,8</b>	<b>43,85</b>	<b>217,04</b>	<b>1485,2</b>	<b>7,69</b>	

Категория: Детский сад от  
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий СП, ГБОУ СОШ № 4  
г.о. Чапаевск – ДС № 20

С.М. Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>21.03.2024</b>								
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150	5,06	5,79	21,87	152,4	1,54	171
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Фрукт (яблоко)	150						
ОБЕД	Суп куриный с клецками и сметаной	180	4,16	5,68	15,27	119,34	4,28	37
	Плов с курицей	100	14,17	11,96	25,08	264	0,38	304
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Картофельное пюре с селедкой	150	12,21	11,66	31,20	283	0,13	212
	Чай с сахаром	150	2,40	2,54	11,10	77,52	1,3	508
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1340</b>	<b>56,76</b>	<b>43,85</b>	<b>217,04</b>	<b>1485,2</b>	<b>7,69</b>	