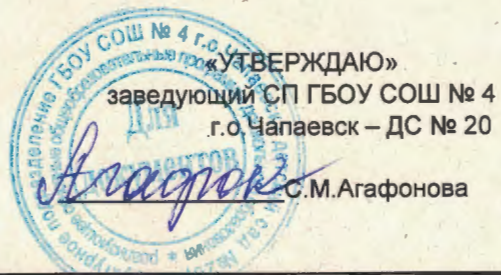


Категория: Детский сад от  
1года до3 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
21.02.2024								
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая полумолочная	150	5,22	6,05	26,64	182,65	1,40	171
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	150	0,30	0,10	3,70	18,2	12	10
ОБЕД								
	Борщ на м/к бульонек	180	11,59	14,45	13,61	231,43	79,7	57
	Каша пшенная с котлетой из мяса	180	3,82	1,64	23,52	123,92	0	205,00
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,22	6,05	26,64	182,65	1,4	171
	Чай с сахаром	150	2,40	2,54	11,10	77,52	1,3	508
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1420</b>	<b>47,4</b>	<b>37,07</b>	<b>224,05</b>	<b>1431,06</b>	<b>95,84</b>	

Категория: Детский сад от  
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4  
г.о. Чапаевск – ДС № 20  
С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>21.02.2024</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша геркулесовая полумолочная	150	5,22	6,05	26,64	182,65	1,40	171
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Напиток из шиповника	150	0,30	0,10	3,70	18,2	12	10
<b>ОБЕД</b>								
	Борщ на м/к бульонек	180	11,59	14,45	13,61	231,43	79,7	57
	Каша пшеничная с котлетой из мяса	180	3,82	1,64	23,52	123,92	0	205,00
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,22	6,05	26,64	182,65	1,4	171
	Чай с сахаром	150	2,40	2,54	11,10	77,52	1,3	508
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1420</b>	<b>47,41</b>	<b>37,07</b>	<b>224,05</b>	<b>1431,06</b>	<b>95,84</b>	