

Категория: Детский сад от
1года до3 лет



Прием пищи	Наименовани е блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическа я ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
21.01.2026								
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная	150	5,4	6,79	25,24	184,45	1,404	272
	Бутерброд с маслом	40	2,06	3,33	12,36	87,8	0	5,00
	Какао с молоком	150	1,20	1,30	13,00	90	1,17	248
2 ЗАВТРАК	Фрукт	200	1,64	0,36	14,72	78,18	109,1	371
ОБЕД								
	Суп вермишелевы й на кур.бульоне	150	2,69	2,84	17,45	118,25	6,83	103
	Пюре гороховое	120	10,65	5,35	27,35	199	0	56,00
	Гуляш с курином	70	21,70	2,61	3,05	122,65	0,18	277/1
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Винегрет	120	3,82	6,28	16,67	139,07	0	66
	Чай с сахаром	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1200	46,63	25,00	190,31	1313,38	119,17	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергети ческая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
21.01.2026								
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная	180	5,4	6,79	25,24	184,45	1,4	272
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	180	1,20	1,30	13,00	90	1,17	248
2 ЗАВТРАК	Фрукт	200	1,64	0,36	14,72	78,18	109,1	371
ОБЕД								
	Суп вермишелевый на кур.бульоне	200	5,44	7,63	11,99	138,67	6,3	108
	Пюре гороховое	120	10,65	5,35	27,35	199	0	56,00
	Гуляш с курицей	70	21,70	2,61	3,05	122,65	0,18	277/1
	Хлеб ржано-пшеничный	100	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Винегрет	150	3,82	6,28	16,67	139,07	0	66
	Чай с сахаром	180	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1500	48,27	27,82	184,08	1351,22	203,76	