«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о.Чапаевск – ДС № 20
С.М.Агафонова

Категория: Детский сад от 1года до3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
20.10.2026								
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150	4,20	4,88	22,35	150,85	0,00	268
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао со сгущ. молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Сок	150	0,50	0,10	10,10	46	2	134,00
ОБЕД								
	Борщ на м/к бульоне со сметаной	150	2,09	4,38	11,25	93,86	25,26	57,00
	Котлета из мяса	80	15,69	2,78	8,06	120,52	0,5	315,00
	Каша пшеничная с маслом	150	6,5	1,51	28,39	146,07	0	249
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Каша дружба молочная	150	4,6	6,15	17,35	138,86	0,58	37
	Чай с сахаром	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1110**	**22,76**	**20,98**	**174,19**	**1104,66**	**28,83**	

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о.Чапаевск – ДС № 20
_____С.М.Агафонова

Категория: Детский сад от 3-х до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
20.10.2026								
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	180	5,04	5,85	26,82	181,03	1,40	268
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао со сгущ. молоком	200	1,20	1,30	13,00	90	1,17	248
2 ЗАВТРАК	Сок	200	1,00	0,20	20,20	92	4	134,00
ОБЕД								
	Борщ на м/к бульоне со сметаной	180	11,59	14,45	13,61	231,43	79,7	57,00
	Котлета из мяса	90	21,53	22,58	2,30	301,56	0,07	315,00
	Каша пшеничная с маслом	180	5,41	1,26	23,66	121,73	0	249
	Хлеб ржано-пшеничный	100	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Каша дружба молочная	180	1,1	5,36	4,05	68,42	0	243
	Чай с сахаром	180	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1730**	**29,00**	**30,01**	**175,70**	**1485,37**	**171,95**	