



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «20» Июня 2025года

Завтрак	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша манная молочная	150	200	144	192
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Фрукт	80	80	50	50
Суммарный объем блюд	415	425	472,58	572,90
Обед				
Свекольник на к/б со сметаной	150	250	116,11	145
Суфле из куриного филе	85	100	326,93	408,66
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	455	620	668,71	838,18
Уплотненный полдник				
Пирожок с капустой	80	100	162	189
Чай сладкий	150	200	47	50
Суммарный объем блюд	230	300	209	239
Всего Ккал за день:			1350,29	1650,08
Стоимость за день:			135,59	140,82

Приятного аппетита!