



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГОУ СОШ №4

г.о. Чувашск - ДС №1

Евстропова С.И.

## МЕНЮ

на «20» Мая 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша манная молочная	150	200	144	192
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	110,88	133,1
<b>2 Завтрак</b>				
Кисломолочный продукт	100	120	76	101,34
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>435</b>	<b>545</b>	<b>498,58</b>	<b>624,24</b>
<b>Обед</b>				
Суп гречневый на м/б со сметаной	150	200	75,6	126
Суфле из мяса говядины	60	70	179	203
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>430</b>	<b>540</b>	<b>480,27</b>	<b>613,52</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Венгерка с творогом	60	90	156,3	182,3
Чай сладкий	150	180	30	45
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>210</b>	<b>270</b>	<b>186,30</b>	<b>227,30</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1165,15</b>	<b>1465,06</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>134,59</b>	<b>145,82</b>

*Приятного аппетита!*