

Категория: Детский сад от
1 года до 3 лет



| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, | | | Энергетическая ценность | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------|-----------------------------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 20.02.2024 | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Суп рисовый молочный | 150 | 4,08 | 4,08 | 25,05 | 153 | 0,00 | 98 |
| | Бутерброд с маслом | 40 | 0,82 | 1,33 | 4,94 | 35,12 | 0 | 5,00 |
| | Какао с молоком | 150 | 2,43 | 2,65 | 11,28 | 79,4 | 0 | 514 |
| 2 ЗАВТРАК | Кисломолочный продукт (снежок) | 150 | | | | | | |
| ОБЕД | Суп гороховый на курином бульоне | 150 | 3,28 | 3,07 | 9,79 | 81 | 3,48 | 81,00 |
| | Азу | 180 | 7,74 | 10,38 | 19,66 | 239,2 | 6,95 | 637 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 100 | 7,60 | 0,80 | 49,20 | 235 | 0 | 700 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 7,70 | 1,40 | 37,70 | 201 | 0 | 701 |
| | Компот из смеси сух/фруктов | 150 | 0,31 | 0,06 | 15,72 | 64,17 | 0,035 | 527 |
| | Каша гречневая с сахаром и маслом | 150 | 4,67 | 4,86 | 20,94 | 146 | 0 | 168 |
| | Чай с сахаром | 150 | 2,40 | 2,54 | 11,10 | 77,52 | 1,3 | 508 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1240 | 41,03 | 31,17 | 205,38 | 1311,41 | 11,77 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 2630 | 82,1 | 62,34 | 410,76 | 2622,82 | 23,53 | |

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------|-----------------------------------|-------------|---------------------|--------------|---------------|----------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 20.02.2024 | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Суп рисовый молочный | 150 | 4,08 | 4,08 | 25,05 | 153 | 0,00 | 98 |
| | Бутерброд с маслом | 40 | 0,82 | 1,33 | 4,94 | 35,12 | 0 | 5,00 |
| | Какао с молоком | 150 | 2,43 | 2,65 | 11,28 | 79,4 | 0 | 514 |
| 2 ЗАВТРАК | Кисломолочный продукт (снежок) | 150 | | | | | | |
| ОБЕД | Суп гороховый на курином бульоне | 150 | 3,28 | 3,07 | 9,79 | 81 | 3,48 | 81,00 |
| | Азу | 180 | 7,74 | 10,38 | 19,66 | 239,2 | 6,95 | 637 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 100 | 7,60 | 0,80 | 49,20 | 235 | 0 | 700 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 7,70 | 1,40 | 37,70 | 201 | 0 | 701 |
| | Компот из смеси сух/фруктов | 150 | 0,31 | 0,06 | 15,72 | 64,17 | 0,035 | 527 |
| | Каша гречневая с сахаром и маслом | 150 | 4,67 | 4,86 | 20,94 | 146 | 0 | 168 |
| | Чай с сахаром | 150 | 2,40 | 2,54 | 11,10 | 77,52 | 1,3 | 508 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1240 | 41,03 | 31,17 | 205,38 | 1311,41 | 11,77 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 2630 | 82,06 | 62,34 | 410,76 | 2622,82 | 23,53 | |