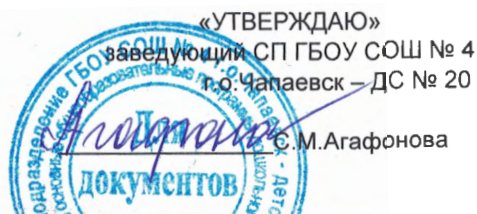


Категория: Детский сад от
1года до3 лет



Прием пищи	Наименовани е блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическа я ценность	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
19.12.2025								
ЗАВТРАК	Суп рисовый молочный	150	3,98	6,75	17,21	146,39	1,404	274
	Бутерброд с маслом	40	2,06	3,33	12,36	87,8	0	5,00
	Какао с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Лимонный напиток	150	0,14	0,02	14,42	60,96	6	0,67
ОБЕД								
	Суп вермишелевы й на кур.бульоне	150	2,69	2,84	17,45	118,25	6,83	103
	Пюре картофельное	120	2,58	1,72	17,48	96,13	20,64	321
	Селедь соленая	40	3,15	0,4	0	15,84	0	109
	Хлеб ржано- пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Винегрет	120	3,82	6,28	16,67	139,07	0	66
	Чай с сахаром	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1080	23,24	23,36	167,34	1037,82	35,36	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о. Чувашск – ДС № 20

С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергети ческая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
22.12.2025								
ЗАВТРАК	Каша гречневая с маслом и сахаром	180	1,10	5,36	4,05	68,42	0,00	243
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	180	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Чай с кондитеркой	200	0,14	0,02	14,42	60,96	6	10/15
ОБЕД								
	Рассольник с тушеной	200	14,90	17,80	17,58	290,73	6,78	76,00
	Сосиска отварная	80	8,8	19,12	0,32	208,8	0	108
	Макароны отварные	150	4,59	1,96	28,22	148,7	0	205
	Хлеб ржано-пшеничный	130	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Булочка с повидлом	120	16,54	14,76	21,72	351,71	0	326
	Чай с сахаром	180	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1660	44,18	43,44	169,65	1607,92	98,39	