

Категория: Детский сад от
1 года до 3 лет



«УТВЕРЖДАЮ»

заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г. Чапаяевск – ДС № 20

С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименовани е блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическа я ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
19.06.2026								
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная	150	4,67	4,86	20,94	146	0	168
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5 00
	Какао с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Кисель	150	0,00	0,00	5,77	23,13	0	516,00
ОБЕД								
	Суп овощной с курицей и сметаной	150	4,80	7,38	6,90	114,015	20,51	77,00
	Каша перловая	120	2,52	1,04	18,08	91,85	0	248,00
	Котлета Рыбная	80	15,69	2,78	8,06	120,52	0,576	351,00
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0	700
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Булочка домашняя	65	5,55	1,95	34,94	179,35	0,00	559
	Чай с сахаром	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1125	42,2	22,76	165,82	1040,065	21,571	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
Р.о. Чувашск – ДС № 20
С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергети ческая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
19.06.2026								
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная	180	5,59	4,75	25,11	165,6	0	168
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	200	1,20	1,30	13,00	90	1,17	248
2 ЗАВТРАК	Кисель	200	0,00	0,00	11,54	46,26	0	516,00
ОБЕД								
	Суп овощной с курицей и сметаной	180	5,76	8,86	8,28	136,82	24,606	77,00
	Каша перловая	130	5,32	0,56	34,44	164,5	0	700,00
	котлета рыбная	90	2,52	1,04	18,08	91,85	0	248,00
	Хлеб ржаной пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	60,3	0	701
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,32	0,56	34,44	164,5	0	700
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Булочка домашняя	70	0,14	0,04	9,40	38,42	0,06	136
	Чай с сахаром	200	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1590	29,53	18,98	200	1156,45	111,441	