

«УТВЕРЖДАЮ»
Методист СП ГБОУ СОШ №4
Г.о. Чапаевск - ДС №1
Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «19» Мая 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Яйцо отварное	40	40	63	63
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток	150	180	100,5	120,6
2 Завтрак				
Сок	150	200	64,005	85,34
Суммарный объем блюд	375	465	395,20	466,74
Обед				
Рассольник с тушенкой со сметаной	150	200	116,11	145
Капуста тушеная	150	200	115,15	143,8
Сосиски отварные	50	90	148,7	176
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	570	760	605,63	749,32
Уплотненный полдник				
Каша пшеничная молочная	150	200	159,75	213
Чай сладкий	150	200	30	45
Суммарный объем блюд	300	400	189,75	258
Всего Ккал за день:			1190,58	1474,06
Стоимость за день:			120,68	124,73

Приятного аппетита!