

Категория: Детский сад от
1года до3 лет



Прием пищи	Наименовани е блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическа я ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
18.09.2026								
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150	4,20	4,88	22,35	150,85	0,00	268
	Бутерброд с маслом	40	2,06	3,33	12,36	87,8	0	5,00
	Какао с молоком	150	2,45	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Лимонный напиток	150	0,14	0,02	14,42	60,96	6	10/15
ОБЕД								
	Свекольник на курином бульоне	150	10,5	12,94	10,08	198,25	10,44	05.фев
	Запеканка с гречкой и печенью со сметанным соусом	150	10,33	13,20	6,51	190,57	5,92	243
	Хлеб ржано- пшеничный	70	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Венгерка с творогом	150	19,9	13,56	31,32	408,4	0	237
	Чай с сахаром	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1010	57,7	52,07	154,37	1409,25	16,845	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетич еская	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
18.09.2016								
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	180	50,4	5,85	20,82	181,03	1,40	268
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	200	1,20	1,30	13,00	90	1,17	248
2 ЗАВТРАК	Лимонный напиток	200	0,14	0,02	14,42	60,96	6	10/15
ОБЕД								
	Свекольник на курином бульоне	180	10,46	12,94	10,08	198,25	10,44	05.фев
	Запеканка с гречкой и печенью со	180	11,71	14,20	6,87	205,04	6,76	243
	Хлеб ржано- пшеничный	100	7,70	1,40	3,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Венгерка с творогом	100	10,42	13,53	3,32	408,4	0	237
	Чай с сахаром	180	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1360	57,4	50,7	150,2	1481,92	111,375	