



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

## МЕНЮ

на «18» Июня 2025 года

| Завтрак                                      | Объем порций |      | Ккал    |         |
|----------------------------------------------|--------------|------|---------|---------|
|                                              | Ясли         | Сад  | Ясли    | Сад     |
| Каша кукурузная молочная                     | 150          | 200  | 159,75  | 192     |
| Бутерброд с маслом                           | 30/5         | 40/5 | 167,7   | 197,8   |
| Кофейный напиток с молоком                   | 150          | 180  | 76,99   | 102,66  |
| 2 Завтрак                                    |              |      |         |         |
| Напиток лимонный                             | 150          | 180  | 83      | 99      |
| Суммарный объем блюд                         | 485          | 605  | 487,44  | 591,46  |
| Обед                                         |              |      |         |         |
| Щи на м/к со сметаной                        | 150          | 250  | 70,87   | 133,8   |
| Картофель тушеный с овощами и мясом говядины | 150          | 200  | 207     | 230     |
| Компот из сухофруктов с витамином «С»        | 150          | 180  | 60      | 72      |
| Хлеб пшеничный                               | 30           | 40   | 81,77   | 85,77   |
| Хлеб ржаной                                  | 40           | 50   | 67,66   | 84,58   |
| Суммарный объем блюд                         | 520          | 720  | 487,30  | 606,15  |
| Уплотненный полдник                          |              |      |         |         |
| Омлет                                        | 90           | 90   | 112,4   | 112,4   |
| Чай п/сладкий                                | 150          | 180  | 125,1   | 125,1   |
| Суммарный объем блюд                         | 240          | 270  | 237,5   | 237,5   |
| Всего Ккал за день:                          |              |      | 1212,24 | 1435,11 |
| Стоимость за день:                           |              |      | 142,78  | 150,54  |

Приятного аппетита!