

Категория: Детский сад от
1года до3 лет



«УТВЕРЖДАЮ»

заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о.Алабуга – ДС № 20

С.М.Агафонова

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, | | | Энергетическая ценность | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------|------------------------------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 17.04.2026 | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша Дружба молочная | 150 | 4,6 | 6,15 | 17,35 | 138,86 | 0,58 | 37 |
| | Бутерброд с маслом | 40 | 2,06 | 3,33 | 12,36 | 87,8 | 0 | 5,00 |
| | Какао с молоком | 150 | 2,43 | 2,65 | 11,28 | 79,4 | 0 | 514 |
| 2 ЗАВТРАК | Лимонный напиток | 150 | 0,14 | 0,02 | 14,42 | 60,96 | 6 | 0,67 |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| | Свекольник на курином бульоне | 150 | 10,5 | 12,94 | 10,08 | 198,25 | 10,44 | 05.фев |
| | Каша гречневая с курицей и овощами | 150 | 10,5 | 10,14 | 14,6 | 281,3 | 5,23 | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 7,70 | 1,40 | 37,70 | 201 | 0 | 701 |
| | Компот из смеси сух/фруктов | 150 | 0,31 | 0,06 | 15,72 | 64,17 | 0,035 | 527 |
| | Венгерка с творогом | 100 | 19,9 | 13,56 | 31,32 | 408,4 | 0 | 237 |
| | Чай с сахаром | 150 | 0,11 | 0,03 | 7,05 | 28,81 | 0,45 | 136 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1060 | 58,3 | 50,28 | 171,88 | 1548,95 | 22,735 | |

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГОУ СОШ № 4
г.о. Чапаяевск – ДС № 20
С.М. Агафонова

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая | Витамин Е | № рецептуры |
|-----------------------|------------------------------------|-------------|---------------------|--------------|--------------|----------------|----------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 17.04.2026 | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша Дружба молочная | 180 | 1,1 | 5,36 | 4,05 | 68,42 | 0 | 243 |
| | Бутерброд с маслом | 40 | 0,82 | 1,33 | 4,94 | 35,12 | 0 | 5,00 |
| | Какао с молоком | 200 | 1,20 | 1,30 | 13,00 | 90 | 1,17 | 248 |
| 2 ЗАВТРАК | Лимонный напиток | 200 | 0,14 | 0,02 | 14,42 | 60,96 | 6 | 0,67 |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| | Свекольник нам курином бульоне | 180 | 10,46 | 12,94 | 10,08 | 198,25 | 10,44 | 05. фев |
| | Каша гречневая с курицей и овощами | 180 | 13,3 | 13,25 | 21,9 | 377 | 6,1 | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 100 | 7,70 | 1,40 | 37,70 | 201 | 0 | 701 |
| | Компот из смеси сух/фруктов | 200 | 0,42 | 0,08 | 20,96 | 85,56 | 85,56 | 527 |
| | Венгерка с творогом | 150 | 19,92 | 13,56 | 31,32 | 408,4 | 0 | 237 |
| | Чай с сахаром | 180 | 0,13 | 0,04 | 8,46 | 77,52 | 0,045 | 136 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1610 | 55,19 | 49,28 | 166,8 | 1602,23 | 109,315 | |