

Категория: Детский сад от  
1 года до 3 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
16.04.2024								
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная	150	5,90	5,00	31,20	193,2	0,96	
	Бутерброд с маслом	20	0,82	1,33	4,94	35,12	0,50	
	Какао с молоком	150	4,20	3,62	17,28	118,66	1,62	248
2 ЗАВТРАК	Варенец	150						
ОБЕД	Суп овощной на м/к бульоне со сметаной	150	1,88	6,05	10,25	102,8	9,95	87,00
	Пудинг из мяса говядины и риса	85	48,16	19,04	2,30	373,34	0,42	287
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0,70	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0,70	
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Ватрушка с творогом	60	5,60	4,30	24,48	182,3	0,31	314
	Чай с сахаром	150	0,14	0,04	9,40	38,42	0,06	136
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1185</b>	<b>82,2</b>	<b>41,62</b>	<b>196,15</b>	<b>1518,26</b>	<b>12,37</b>	



Категория: Детский сад от  
3-х до 7 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>16.04.2024</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша гречневая молочная	200	5,90	5,00	31,20	193,2	0,96	
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0,50	
	Какао с молоком	200	4,20	3,62	17,28	118,66	1,6	248
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Йогурт	180						
<b>ОБЕД</b>	Суп овощной на м/к бульоне со сметаной	200	1,88	6,05	10,25	102,8	9,95	87,00
	Пудинг из мяса говядины и риса	100	48,16	19,04	2,30	373,34	0,4	287
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0,700	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0,701	
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Ватрушка с творогом	90	5,60	4,30	24,48	182,3	0,3	314
	Чай с сахаром	150	0,14	0,04	9,40	38,42	0,06	136
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1430</b>	<b>82,21</b>	<b>41,62</b>	<b>196,15</b>	<b>1518,26</b>	<b>12,37</b>	