

«УТВЕРЖДАЮ»

заведующий СП ГБОУ СОШ № 4  
Чапаяевск – ДС № 20Категория: Детский сад от  
1 года до 3 лет

С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
16.02.2024								
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная	150	1,10	5,36	4,05	68,42	0,00	243
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Лимонный напиток	180						
ОБЕД								
	Харчо с курицей	150	3,93	4,90	16,48	120,88	7,12	101,00
	Каша пшеничная с гуляшом	120	10,65	5,35	27,35	199	0	56
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Винегрет	150	3,82	6,28	16,67	139,07	0	66
	Чай с сахаром	150	0,14	0,04	9,40	38,42	0,06	136
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1360</b>	<b>38,5</b>	<b>28,17</b>	<b>192,79</b>	<b>1180,48</b>	<b>7,22</b>	

Категория: Детский сад от  
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4  
г.о. Чапаевск – ДС № 20  
С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>16.02.2024</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша гречневая молочная	150	1,10	5,36	4,05	68,42	0,00	243
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Лимонный напиток	180						
<b>ОБЕД</b>								
	Харчо с курицей	150	3,93	4,90	16,48	120,88	7,12	101,00
	Каша пшеничная с гуляшом	120	10,65	5,35	27,35	199	0	56
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Винегрет	150	3,82	6,28	16,67	139,07	0	66
	Чай с сахаром	150	0,14	0,04	9,40	38,42	0,06	136
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1360</b>	<b>38,5</b>	<b>28,17</b>	<b>192,79</b>	<b>1180,48</b>	<b>7,22</b>	