

Категория: Детский сад от
1года до3 лет



Прием пищи	Наименовани е блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическа я ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
16.01.2026								
ЗАВТРАК	Каша дружба молочная	150	4,6	6,15	17,35	138,86	0,58	37
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао со сгущ. молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Кисель	150	0,00	0,00	5,77	23,13	0	516
ОБЕД								
	Суп овощной с тушенкой	150	4,80	7,38	6,90	114,015	20,51	77,00
	Каша перловая	120	2,52	1,04	18,08	91,85	0	248,00
	Котлета Рыбная	80	15,69	2,78	8,06	120,52	0,576	351,00
	Хлеб ржано- пшеничный	70	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Венгерка с творогом	100	19,92	13,56	31,32	408,4	0	237
	Чай с сахаром	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1160	58,9	36,38	164,17	1305,275	22,151	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»

заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г. Могилев – ДС № 20

С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
16.01.2026								
ЗАВТРАК	Каша дружба молочная	180	1,1	5,36	4,05	68,42	0	243
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао со сгущ. молоком	200	1,20	1,30	13,00	90	1,17	248
2 ЗАВТРАК	Кисель	200	0	0	11,54	46,26	0	516
ОБЕД								
	Суп овощной с тушенкой	180	5,76	8,86	8,28	136,82	24,606	77,00
	Каша перловая	130	5,32	0,56	34,44	164,5	0	700,00
	котлета Рыбная	90	2,52	1,04	18,08	91,85	0	248,00
	Хлеб ржано- пшеничный	100	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Венгерка с творогом	150	19,92	13,56	31,32	408,4	0	237
	Чай с сахаром	200	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1670	37,05	31,93	192,77	1405,45	111,38	