

Категория: Детский сад от
1 года до 3 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
15.04.2024								
ЗАВТРАК	Макароны отварные с кабачковой икрой	120	3,01	4,65	18,76	130,21	02, 08	205
	Бутерброд с маслом и сыром	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Сок	150						
ОБЕД	Рассольник с тушенкой и сметаной	150	4,10	7,16	20,93	145	8,2	33,00
	Капуста тушеная	150	1,23	0,27	11,04	58,64	25,8	336/1
	Отварное яйцо							
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Суп пшеничный молочный	150	6,83	9,91	29,48	249,18	1,31	138
	Чай с сахаром	150	0,14	0,04	9,40	38,42	0,06	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1330	34,1	28,25	183,37	1080,18	35,43	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о. Балаевск – ДС № 20
С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
15.04.2024								
ЗАВТРАК	Макароны отварные с кабачковой икрой	120	3,01	4,65	18,76	130,21	02, 08	205
	Бутерброд с маслом и сыром	40	0,82	1,33	4,94	35,12		0 5,00
	Кофейный напиток	200	2,43	2,65	11,28	79,4		0 514
2 ЗАВТРАК	Сок	180						
ОБЕД	Рассольник с тушенкой и сметаной	200	4,10	7,16	20,93	145	8,2	33,00
	Капуста тушеная	200	1,23	0,27	11,04	58,64	25,8	336/1
	Отварная сосиска							
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235		0 700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201		0 701
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Суп пшеничный молочный	200	6,83	9,91	29,48	249,18	1,31	138
	Чай с сахаром	200	0,14	0,04	9,40	38,42	0,06	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1660	34,07	28,249	183,37	1080,18	35,43	