

«УТВЕРЖДАЮ»

заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
Г.о. Чапаевск – ДС № 20

Категория: Детский сад от
1 года до 3 лет



С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
15.05.2026								
ЗАВТРАК	Каша Дружба молочная	150	4,6	6,15	17,35	138,86	0,58	37
	Бутерброд с маслом	40	2,06	3,33	12,36	87,8	0	5,00
	Какао с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Мандарины	150	0,10	0,04	8,71	34,72	20	123,00
ОБЕД								
	Суп гороховый с тушонкой	150	3,29	3,07	9,79	81	3,48	81
	Каша гречневая с курицей и овощами	150	10,5	10,14	14,6	281,3	5,23	200
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Венгерка с творогом	100	19,9	13,56	31,32	408,4	0	237
	Чай с сахаром	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1110	48,7	39,71	160,32	1362,16	29,775	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
15.05.2026								
ЗАВТРАК	Каша Дружба молочная	180	1,1	5,36	4,05	68,42	0	243
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	200	1,20	1,30	13,00	90	1,17	248
2 ЗАВТРАК	Мандарины	180	0,10	0,04	8,71	34,72	20	123,00
ОБЕД								
	Суп гороховый с тушонкой	180	4,39	4,22	13,06	108	4,65	81
	Каша гречневая с курицей и овощами	180	13,3	13,25	21,9	377	6,1	200
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	60,3	0	701
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,32	0,56	34,44	164,5	0	700
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Венгерка с творогом	150	19,92	13,56	31,32	408,4	0	237
	Чай с сахаром	180	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1590	49,01	40,16	172,2	1509,54	117,525	