

Категория: Детский сад от
1 года до 3 лет

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о. Чапаевск – ДС № 20
Агафонова
С.М. Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
15.03.2024								
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая полумолочная	150	5,40	6,79	25,24	184,45	1,40	272
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Булочка домашняя с чаем	180	0,28	0,28	6,86	30,8	109,1	368,00
ОБЕД								
	Свекольник на курином бульоне	150	10,46	12,94	10,08	198,25	10,44	05.фев
	Тушеная капуста	200	9,00	7,50	7,36	255	19	336
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Суп рисовый молочный	180	3,98	6,75	17,21	146,39	1,4	274
	Чай с сахаром	150	0,30	0,10	3,70	18,2	12	10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1470	48,3	40,6	189,29	1447,78	153,38	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о. Чапаевск – ДС № 20

Агафонова
С.М. Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
15.03.2024								
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая полумолочная	150	5,40	6,79	25,24	184,45	1,40	272
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Булочка домашняя с чаем	180	0,28	0,28	6,86	30,8	109,1	368,00
ОБЕД								
	Свекольник на курином бульоне	150	10,46	12,94	10,08	198,25	10,44	05.фев
	Тушеная капуста	200	9,00	7,50	7,36	255	19	336
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Суп рисовый молочный	180	3,98	6,75	17,21	146,39	1,4	274
	Чай с сахаром	150	0,30	0,10	3,70	18,2	12	10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1470	48,28	40,6	189,29	1447,78	153,38	