

Категория: Детский сад от
1года до3 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
Челябинск – ДС № 20
С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
15.02.2024								
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая полумолочная	150	5,40	6,79	25,24	184,45	1,40	272
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Кисломолочный продукт(йогурт)	180	0,28	0,28	6,86	30,8	109,1	368,00
ОБЕД								
	Свекольник на курином бульоне	150	10,46	12,94	10,08	198,25	10,44	05.фев
	Тушеная капуста	200	9,00	7,50	7,36	255	19	336
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Суп рисовый молочный	180	3,98	6,75	17,21	146,39	1,4	274
	Морс из смородины	150						
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1470	48	40,5	185,59	1429,58	141,38	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о Чапаевск – ДС № 20

С.М.Агафонова



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
15.02.2024								
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая полумолочная	150	5,40	6,79	25,24	184,45	1,40	272
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Кисломолочный продукт(йогурт)	180	0,28	0,28	6,86	30,8	109,1	368,00
ОБЕД								
	Свекольник на курином бульоне	150	10,46	12,94	10,08	198,25	10,44	05.фев
	Тушеная капуста	200	9,00	7,50	7,36	255	19	336
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Суп рисовый молочный	180	3,98	6,75	17,21	146,39	1,4	274
	Морс из смородины	150						
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1470	47,98	40,5	185,59	1429,58	141,38	