

«УТВЕРЖДАЮ»
 Методист СП ГБОУ СОШ №4
 Г.о. Чапаевск - ДС №1
 Евстропова С.И.



МЕНЮ

на «14» Июля 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша геркулесовая молочная	150	200	140,25	187
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/7	40/5/7	167,7	197,8
Кофейный напиток	150	180	100,5	120,6
2 Завтрак				
Сок	150	200	64,005	85,34
Суммарный объем блюд	492	632	472,46	590,74
Обед				
Суп Харчо тушенкой	150	200	115,15	143,8
Макаронны отварные	150	150	195,7	295,91
Соус томатный с маслом сливочным	20	30	71,21	106
Сосиски отварные /яйцо отварное	50	90	148,7	176
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	590	740	756,43	830,23
Уплотненный полдник				
Суп пшённый молочный	150	200	159,75	213
Чай сладкий	150	200	30	45
Суммарный объем блюд	300	400	189,75	258
Всего Ккал за день:			1418,64	1678,97
Стоимость за день:			140,68	144,73

Приятного аппетита!