

Категория: Детский сад от
1года до3 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г. Чапаяевск – ДС № 2С

С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименовани е блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическа я ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
14.01.2026								
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная	150	4,67	4,68	20,94	146	0	168
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Фрукт	200	1,64	0,36	14,72	78,18	109,1	371,00
ОБЕД								
	Суп с клецками куриный и сметаной	150	3,12	4,26	11,45	89,44	3,21	37
	Картофель тушеный с курицей	120	7,74	10,38	19,66	239,2	6,95	637,00
	Хлеб ржано- пшеничный	70	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Суп вермишелевы й молочный	150	4,35	5,04	22,20	152,21	1,17	171
	Чай с сахаром	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1210	25,15	19,81	165,66	1113,53	120,92	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о. Чапаевск – ДС № 20
С.М. Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергети	Витамин	№ рецептуры
			Б	Ж	У	ческая	С	
14.01.2026								
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная	180	5,59	4,75	25,11	165,6	0	168
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	180	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Фрукт	200	1,64	0,36	14,72	78,18	109,1	371,00
ОБЕД								
	Суп с клецками куриный и сметаной	180	7,69	10,42	7,27	154,37	22,716	37
	Картофель тушеный с курицей	180	15,78	11,97	26,51	307,8	6,59	637,00
	Хлеб ржано- пшеничный	100	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Суп вермишелевый молочный	180	10,74	10,72	2,71	150,43	0,6	307
	Чай с сахаром	180	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1620	37,16	31,75	159,66	1334,98	224,61	